

Kokos-Mangokugeln

Zutaten:

- 200g Kokosraspeln
- 100g getrocknete Datteln
- 100g getrocknete Mangos
- 20g fein geriebener Ingwer

Zubereitung:

Kokosraspeln oder -chips zusammen mit Datteln in der Küchenmaschine zerkleinern, bis ein geschmeidiger Teig entsteht. Wer eine Saftpresse mit Püriereinsatz hat, gibt die Zutaten abwechselnd in die Maschine. Zum Schluss mit fein geriebenem Ingwer verkneten.